

A QUI S'ADRESSER QUAND ON A BESOIN D'AIDE

LISTE D'ORGANISME

AA	ALCOOLIKES ANONYMES	DEUX-MONTAGNES	450 629-6635
ACEF	ASSOCIATION COOPÉRATIVE D'ÉCONOMIE FAMILIALE DES BASSES LAURENTIDES Aide au problèmes financiers Aide et protection droit consommateur Aide et cours aux budget	STE-THERESE	450 430-2228
AGRESSION SEXUELLE	CENTRE D'AIDE ET DE LUTTE CONTRE LES AGRESSION SEXUELLE Pour femme de 12 ans et plus	ST-JEROME ST-EUSTACHE	450 565-6231 450 491-2975
AL-ANON & AL-ATEEN	AIDE AUX FAMILLES D'ALCOOLIKES	ST-EUSTACHE	514 866-9803
ASSISTANCE AUX PARENTS	CARREFOUR PERI-NAISSANCE EDUCATION COUP DE FIL PETITE MAISON POINTE CALUMET	ST-EUSTACHE POINTE CALUMET	450 472-2555 514 525-2573 450 974-7556
BESOINS PARTICULIERS DE DEPANNAGE	CENTRE D'AIDE AGAPÉ HELP CENTER COMPTOIR ALIMENTAIRE D'OKA COMITÉ D'ACTION SOCIALE POINTE CALUMET PAROISSE ST-BENOIT CENTRE D'ENTRAIDE RACINE LAVOIE LE VISAGE, COMMUNAUTÉ ST-ESPRIT L'OASIS, COMMUNAUTÉ CHRIST ROI COMITÉ D'ACTION SOCIALE ST-JOSEPH COMPTOIR ALIMENTAIRE STE-MARTHE SUR LE LAC L'ENTRE AMIS CHEVALIER DE COLOMB Panier de Noël Aide aux victimes d'incendie et plus	DEUX-MONTAGNES OKA POINTE CALUMET ST-BENOIT ST-EUSTACHE ST-EUSTACHE ST-EUSTACHE ST-EUSTACHE ST-JOSEPH STE-MARTHE SUR LE LAC ST-EUSTACHE STE-MARTHE SUR LE LAC	450 473-7450 450 415-0880 450 473-9877 450 258-3512 450 623-6030 450 473-3200 450 473-3200 450 473-2440 450 473-9877 POSTE 222 514 571-4915 450 491-7453
CENTRE DE SANTÉ ET DE SERVICE SOCIAUX	CENTRE HOSPITALIER ST-EUSTACHE C.L.S.C JEAN OLIVIER CHENIER MANOIR ST-EUSTACHE CENTRE D'HEBERGEMENT ST-BENOIT CENTRE HOSPITALIER SOINS DE LONGUE DURÉE DEUX MONTAGNES		450 473-6811 450 491-1233 450 472-0013 450 258-2481 450 473-5111
CA	COCAINOMANE ANONYMES	PARTOUT AU QUEBEC	514 527-9999 1-877 806-0581
CROIX ROUGE	CROIX ROUGE CANADIENNE / QUEBEC		514 362-9991
DECLARATION DE REVENU	CENTRE D'ENTRAIDE RACINE LAVOIE Déclaration de revenue pour personnes a faible revenu		450 623-6030
DEPENDANCE	CENTRE ANDRÉ BOUDREAU Problème de dépendance alcool, drogues, médicaments, Jeux de hasard SERVICE INTERNE SERVICE EXTERNE Pour jeunes ou adultes AA ALCOOLIKES ANONYMES CA COCAINOMANE ANONYMES	DEUX-MONTAGNES SANS FRAIS STE-THÉRÈSE ST-JEROME ST-JEROME DEUX-MONTAGNES PARTOUT AU QUEBEC	450 623-3223 1-888 345-1395 450 433-9616 450 432-1395 450 432-1395 450 629-6635 514 527-9999

A QUI S'ADRESSER QUAND ON A BESOIN D'AIDE

LISTE D'ORGANISME

DEPENDANCE (suite)	NA		1-855 544-6362
	NARCOTIQUE ANONYMES Problème de drogue DROGUE AIDE ET REFERENCE		514 527-2626
DPJ	PROTECTION DE LA JEUNESSE 24h/7jours/semaine		1-800-361-8665
ECOUTE TELEPHONIQUE	CENTRE MARIE EVE Pour femmes enceintes ou jeune mère en difficulté		450 491-1494
	GAI ECOUTE		514 866-0103
	LA MOUVANCE CENTRE DE FEMMES Pour briser l'isolement		450 472-7245
	LA PETITE MAISON DE POINTE CALUMET		450 974-7556
	LA LIGNE PARENT 24H/7 JOURS		1-800 361-5085
	TEL AIDE Service d'écoute pour tous 24H/7 JOURS		514 935-1101
	TEL-JEUNES Pour les 5 à 20 ans 24H/7 JOURS		1-800 263-2266 514 600-1002
	PREVENTION TELEPHONIQUE AINÉ Pour les personnes âgées	STE-MARTHE SUR LE LAC	450 472-7161 450 473-6954
FAMILLES ANGLAISE	4 KORNERS	DEUX-MONTAGNES	450 974-3440
	CENTRE DE RESSOURCES FAILLIALES Pour les personnes ayant de la difficulté avec la langue française		1-888 974-3940
GARDIENNAGE	HALTE GARDERIE	ST-EUSTACHE	450 472-2555
	CARREFOUR PÉRI-NAISSANCE Pour enfant 0-5 ans		
	LA MOUVANCE CENTRE DE FEMME Pour enfant 2-5 ans	ST-EUSTACHE	450 472-7245
GROSSESSE	CENTRE MARIE EVE Services d'accompagnement et aide aux femmes enceintes en difficultés	ST-EUSTACHE	450 491-1494
	CARREFOUR PÉRI-NAISSANCE Rencontres prénatales, prêt de documentation, aide à domicile accompagnement au suivi de grossesse	ST-EUSTACHE	450 472-2555
	CENTRE HOSPITALIER ST-EUSTACHE Centre de planning familial Avortement, planification des naissances	ST-EUSTACHE	450 473-6811 POSTE 2295
	CLINIQUE DES JEUNES (12-21ANS) CLSC Jean Olivier Chénier Pilule du lendemain	ST-EUSTACHE	450 491-1233
HABITATION	OFFICE MUNICIPALE D'HABITATION Intérêt commun Développement social et communautaire Loyer a prix modique	STE-MARTHE SUR LE LAC	450 473-1280
HANDICAPÉ	AIDE AUX ENFANTS HANDICAPÉS Aide aux enfants handicapés Intellectuels et mentaux	ST-EUSTACHE	450 473-2374

A QUI S'ADRESSER QUAND ON A BESOIN D'AIDE

LISTE D'ORGANISME

HANDICAPÉ (suite)	PARRINAGE CIVIQUE DES BASSES LAURENTIDES Favoriser l'intégration et la participation social les personnes ayant une déficience intellectuelle		450 430-8177
HEBERGEMENT TEMPORAIRE	ACCUEIL COMMUNAUTAIRE JEUNESSE Pour jeunes en difficulté de 16-25ans	ST-EUSTACHE	450 473-1600
	HEBERGEMENT D'URGENCE DU CSA Centre Sida Amitié Pour les 18 ans et +	ST-JEROME	450 431-7432
	MAISON D'ACCUEIL LE MITAN Pour femmes et enfants victimes de violence conjugale	STE-THERESE	450 435-3651
	MAISON D'HEBERGEMENT LE PRÉFIXE 12-17 ans Mixte séjour 3 mois	ST-EUSTACHE	450 974-2887
	SERVICE DE REPIT DE L'ACCUEIL COMMUNAUTAIRE 18 ans et plus Mixte 1 à 30 nuits	ST-EUSTACHE	450 472-3135
	APPARTEMENT LE TRANSIT Hébergement supervisé Mixte 17-25 ans Séjour 1 à 2 années		450 472-3135
INFO SANTE	24H/7JOURS/SEMAINE		811 450 491-1233
ITINERANTS	CENTRE DE JOUR REPAS ET HYGIENE Repas, douche et lavage Intervenante pour réinsertion sociale, emploi ou autres.	ST-EUSTACHE	450 472-3135
JUSTICE	AIDE JURIDIQUE Personne faible revenu et bénéficiaire d'aide sociale Avocat et infos sur les lois	ST-EUSTACHE	450 472-0134
	CAVAC	ST-JEROME	450 569-0332
	VICTIMES D'ACTE CRIMINELS Infos, droits et recours		1-800 492-2822
	MOUVANCE CENTRE DE FEMMES Clinique juridique pour femmes	ST-EUSTACHE	450 472-7245
MEDECINS	CENTRE HOSPITALIER ST-EUSTACHE	ST-EUSTACHE	450 473-6811
	CINIQUE MEDICALE DEUX-MONTAGNES	DEUX-MONTAGNES	450 472-7520
	CLINIQUE MEDICALE DES GÉNÉRATIONS	ST-EUSTACHE	450 472-1955
	CLINIQUE MEDICALE MONTEE DE LA BAIE	ST-JOSEPH DU LAC	450 473-3930
	CLINIQUE MEDICALE STE-MARTHE SUR LE LAC		450 473-7300
	POLYCLINIQUE ST-EUSTACHE	ST-EUSTACHE	450 473-6777
MEUBLES ET ELECTROMENAGERS	GRENIER POPULAIRE Usagé	ST-EUSTACHE	450 623-5891
MTS	CENTRE SIDA AMITIE Aide, support aux personnes atteintes et aux proches Lignes d'infos MTS, sida, hépatites ateliers, formation et matériels de formation	ST-JEROME	450 431-7432 1-888 431-7432
NARCOTIQUE ANONYME	NA Problème de drogue		1-855 544-6362

A QUI S'ADRESSER QUAND ON A BESOIN D'AIDE

LISTE D'ORGANISME

NOURRITURE	CENTRE D'AIDE AGAPÉ HELP CENTER	DEUX-MONTAGNES	450 473-7450
	COMPTOIR ALIMENTAIRE	DEUX-MONTAGNES	450 473-9877
	COMPTOIR ALIMENTAIRE	STE-MARTHE SUR LE LAC	450 473-9877
	COMPTOIR ALIMENTAIRE D'OKA	OKA	450 415-0880
	LA PETITE MAISON POINTE CALUMET	POINTE CALUMET	450 974-7556
	COMITÉ DE DEPANNAGE ST-PLACIDE	ST-PLACIDE	450 258-2647
	POPOTE ROULANTE	STE-MARTHE SUR LE LAC	450 473-4029
	LE VISAGE, COMMUNAUTÉ ST-ESPRIT	ST-EUSTACHE	450 473-3200
	L'ENTRE AMIS	ST-EUSTACHE	514 571-4915
	COMITÉ D'ACTION SOCIALE ST-JOSEPH	ST-JOSEPH	450 473-2440
	CAAP		450 472-9469
	Comité d'aide Alimentaire des Patriotes	ST-JOSEPH	
	PAROISSE	STE-MARIE DU LAC	
PERSONNE AGÉ	LES ARTISANS DE L'AIDE	ST-EUSTACHE	450 472-9540
	Accompagnement personnes âgées transport, visite amicale, carrefour 50+ Popote roulante		
	POPOTE ROULANTE STE-MARTHE SUR LE LAC		450 473-4029
	PREVENTION TELEPHONIQUE AINÉ Pour les personnes âgées	STE-MARTHE SUR LE LAC	450 472-7161 450 473-6954
QUEBEC SECOURS	PERSONNES DISPARUE Recherche et sauvetage		514 448-2680
SANTÉ MENTALE	ALPAMM Association laurentienne des proches atteinte de maladie mental Inc..	ST-JEROME	450 438-4291 1-800 663-0659
	L'ATELIER ENSEMBLE ON SE TIENT Organisme en réinsertion sociale en santé mentale	ST-EUSTACHE	450 623-1561
	CESAME Centre d'aide pour l'enfance en santé mentale	ST-EUSTACHE	450 623-5677
	CLSC JEAN OLIVIER CHENIER	ST-EUSTACHE	450 491-1233
	LA MOUVANCE CENTRE DE FEMME	ST-EUSTACHE	450 472-7245
	CENTRE DU FLORES Accessibilité des service par CLSC	ST-JEROME	450 569-2970 450 472-3180
	SECURITE DU REVENU	CLE CENTRE LOCAL D'EMPLOIE MINISTERE DE L'EMPLOIE ET SOLIDARITÉ SOCIALE SOUTIEN AUX ENFANTS PRIME AU TRAVAIL DOSE DROIT ET OBLIGATIONS DES SANS EMPLOIE Défense des sans emploi, aide individuelle et séances d'information	ST-EUSTACHE
SERVICES SOCIAUX	CAVAC C'entre d'aide aux victimes d'actes criminels	ST-JEROME	450 569-0332 1-800 492-2822
	CENTRE D'ENTRAIDE RACINE LAVOIE	ST-EUSTACHE	450 623-6030
	TRACE ST-EUSTACHE services sociaux et humanitaire	ST-EUSTACHE	450 623-7774
	CENTRE COMMUNAUTAIRE DES BASSE LAURENTIDES Aide multi culturel	STE-MARTHE SUR LE LAC	450 472-6101
	ABL IMMIGRATIONS	ST-EUSTACHE	514 570-3313

A QUI S'ADRESSER QUAND ON A BESOIN D'AIDE

LISTE D'ORGANISME

SIDA	CENTRE SIDA AMITIE Aide, support aux personnes atteintes et aux proches Lignes d'infos MTS, sida, hépatites ateliers, formation et matériels de formation	ST-JEROME	450 431-7432 1-888 431-7432
SOLITUDE	LES ARTISANS DE L'AIDE Accompagnement personnes âgés transport, visite amicale, carrefour 50+ Popote roulante TRACE ST-EUSTACHE Services sociaux et humanitaire CENTRE D'ENTRAIDE RACINE LAVOIE Possibilité de faire du bénévolat CENTRE DE FEMME LIVER'ELLES Références - Accompagnement a la cour, Atelier GROUPE JEUNESSE EGLISE EVANGELIQUE Rencontre jeunesse LA MOUVANCE CENTRE DE FEMME LA PETITE MAISON DE POINTE CALUMET PREVENTION TELEPHONIQUE AINÉ Pour les personnes âgées	ST-EUSTACHE ST-EUSTACHE ST-EUSTACHE MIRABEL ST-EUSTACHE ST-EUSTACHE POINTE CALUMET STE-MARTHE SUR LE LAC	450 472-9540 450 623-7774 450 623-6030 450 594-0556 450 472-9523 450 472-7245 450 974-4556 450 472-7161 450 473-6954
SUICIDE	CENTRE D'INTERVENTION LE FAUBOURG Service d'aide aux personnes en difficulté 24h/7 jours/semaine SUICIDE ACTION MONTREAL Pour toute personnes en difficulté 24h/7 jours/semaine	ST-JEROME	450 569-0101 1-866 277-3553 1-866 APPELLE 514 723-4000 1-866 277-3553 1-866 APPELLE
TRANSPORT	LES ARTISANS DE L'AIDE Pour raison médicale Accompagnement personnes âgés CARREFOUR PÉRI NAISSANCE Accompagnement pour visite médicales avec les enfants et suivi de grossesse SERCAN Pour personnes atteintes de cancer (Services médicaux)	ST-EUSTACHE ST-EUSTACHE ST-EUSTACHE	450 472-9540 450 472-2555 450 491-1912
VETEMENTS	CENTRE DE DEPANNAGE AGAPÉ OUVROIR OKA COMITÉ D'ACTION SOCIALE OUVROIR PAROISSIAL ST-BENOIT VESTIAIRE PAROISSIAL ST-EUSTACHE LES TROUVAILLE D'EUSTACHE LE CHIFFONIER COMPTOIR VESTIMENTAIRE COMPTOIR D'ENTRAIDE OUVROIR ST-PLACIDE	DEUX MONTAGNES OKA POINTE CALUMET ST-BENOIT ST-EUSTACHE ST-EUSTACHE ST-JOSEPH STE-MARTHE SUR LE LAC	450 473-7450 450 479-1905 450 473-4081 450 974-7556 450 473-9877 450 258-3512 450 473-6124 450 473-6124 514 571-4915 450 473-2440 450 473-9877 450 258-2056 450 258-2647

A QUI S'ADRESSER QUAND ON A BESOIN D'AIDE

LISTE D'ORGANISME

VIOLENCE CONJUGALE ET FAMILIALE	ACCROC	ST-JEROME	1-877 460-9966
	Groupe de thérapie pour conjoints violents		
	Service pour adolescents aux comportements violents		
	CAVAC	ST-JEROME	450 569-0332
	C'entre d'aide aux victimes d'actes criminels		
	Info, droits et recours		
	CHOC LAVAL	LAVAL	450 975-2462
	Pour hommes violents		
	LA MOUVANCE CENTRE DE FEMME	ST-EUSTACHE	450 472-7245
	Accueil, référence, accompagnement et prévention		
MAISON D'ACCUEIL LE MITAN	BLAINVILLE	450 435-3651	
Pour femmes et enfants victime de violence conjugale			
S.O.S VIOLENCE CONJUGALE		1-800-363-9010	
Service de référence 24h/7jours/semaine			
AUTRES	COMMISSION SCOLAIRE DE LA SEIGNEURIE DES MILLES ILES		450 974-7000
	CENTRE DE FORMATION CONTINUE DES PATRIOTES	ST-EUSTACHE	450 974-7000 450 491-4488
	ECOLE DES LUCIOLES (PRIMAIRE)	STE-MARTHE SUR LE LAC	450 472-8060
	ECOLE HORIZON DU LAC (PRIMAIRE)	STE-MARTHE SUR LE LAC	450 473-2043
	ECOLE DES GRANDS VENTS (PRIMAIRE)	STE-MARTHE SUR LE LAC	450 491-8703
	ECOLE LIBERTE JEUNESSE (SECONDAIRE)	STE-MARTHE SUR LE LAC	450 623-4666
	POLYVALENTE DEUX MONTAGNES	DEUX MONTAGNES	450 472-3070
	ECOLE SECONDAIRE D'OKA	OKA	450 491-8410
	CENTRE DE FORMATION PROFESSIONNELLE L'EMERGENCE	DEUX-MONTANES	450 623-3079
	COURS AUX ADULTES		
	CENTRE DE FORMATION CONTINUE DES PATRIOTES	ST-EUSTACHE	450 491-4488
	CERCLE DES FERMIERES	STE-MARTHE SUR LE LAC	450 598-1880
	CHEVALIER DE COLOMB	STE-MARTHE SUR LE LAC	450 491-7453
	CLUB DE L'AGE D'OR	STE-MARTHE SUR LE LAC	450 974-9675
	CLUB OPTIMISTE	STE-MARTHE SUR LE LAC	450 623-2851
CLUB DE PETANQUE LES AMIS DE STE-MARTHE SUR LE LAC		450 473-3906	
Pétanque extérieure			
CLUB DE PETANQUE FLEUR DE L'AGE	STE-MARTHE SUR LE LAC	450 473-2492	
Pétanque intérieure			
DANSE DE L'AMITIÉ	STE-MARTHE SUR LE LAC	450 473-8247	
DANSE EN CŒUR	STE-MARTHE SUR LE LAC	450 623-0786	
5e GROUPE SCOUT DU GRAND MOULIN	DEUX-MONTAGNES	450 491-7055	
ASSOCIATION DU BASEBALL MINEUR	DEUX-MONTAGNES	514 756-4121	
ASSOCIATION DU HOCKEY MINEUR	DEUX-MONTAGNES	450 472-2642	
ASSOCIATION DE RINGUETTE	DEUX-MONTAGNES	450 473-1005	
ASSOCIATION DE SOCCER		www.soccerdxm.org	
LES SHAMROCKS DE DEUX MONTAGNES			
CLUB DE SKI DEUX MONTAGNES RIVE NORD		450 473-0641	
CLUB DE GYMNASTIQUE ARTISTIQUE		450 623-2987	
EXCEL GYM			
LIGUE NAVALE DU CANADA (CADET)		450 491-0959	
RED SOX DES LAURENTIDES		450 971-0468	